

# Parents as Teachers (PAT)



## What is Parents as Teachers?

Parents as Teachers (PAT) is a free and voluntary home-based visiting program. Parent educators provide personalized support to help you become your child's "best first teacher." The PAT approach teaches you fun ways to interact with your children so they grow up happy, healthy, and ready for school.

## How does PAT benefit my family?

- o Activities that focus on **positive play and interaction** to help your child learn
- o Information to help you **identify your children's needs** so they can develop strong bodies and brains
- o Help coordinating **check-ups and other medical care**
- o Referrals to **community resources** and other services
- o **Flexible visits** that work with your schedule

For more information, contact:

Program Location:

Phone:

# Parents as Teachers (PAT)

## ¿Qué es Parents as Teachers?

Parents as Teachers (PAT o Padres como Maestros, en español) es un programa voluntario y gratuito de visitas a domicilio. Cuenta con educadores de padres que ofrecen apoyo personalizado para ayudarle a usted a ser el “mejor primer maestro” para su niño. El enfoque de PAT le enseña divertidas maneras de interactuar con sus niños para que crezcan felices, sanos y preparados para la escuela.

## ¿Cómo beneficia PAT a su familia?

- o Actividades que se enfocan en **interacciones y juegos positivos** para ayudar al aprendizaje de su hijo
- o Información que ayuda a **identificar las necesidades de sus hijos** para que ellos puedan desarrollar mentes y cuerpos fuertes
- o Ayuda a coordinar **revisiones médicas y otros cuidados**
- o Ofrece referencia a **recursos comunitarios** y a otros servicios
- o **Flexibilidad en las visitas** así, se ajustan a su horario

Para más información, contacte a:

Ubicación del programa:

Phone: